

あなたが変わる……。

# 「カウンセリング講座」のご案内

……答えはあなたの中にあります……

他人と過去は変えられません。変えられるのは今の自分だけです。  
カウンセリング講座を通して、今の自分を変えてみませんか。



## 託児所完備

お子様をお連れの方  
も安心して  
受講できます

【日 時】 10月10日開講 水曜日(全6回)

20:00~21:30

【場 所】 はぐくみ会

武雄市サンラインビル1F(マルキョウ駐車場隣)

【講座内容】

1	10/ 10(水)	心って何だろう
2	10/ 17(水)	嫌な人間関係を改善しよう
3	10/ 24(水)	自分の性格の、変えたい部分を変えよう
4	11/ 7(水)	ストレスは気の持ちよう
5	11/ 14(水)	気分の落ち込みを減らそう
6	11/ 21(水)	心にも栄養は必要

■受講料 1講座1,000円 全講座一括払い5,000円

■定員 15名

■講師 竹中直美(スクールカウンセラー) 吉田満(心理カウンセラー) 他

【お申込・お問い合わせ】

はぐくみ会(特定非営利活動法人)

担当(吉田 満) TEL/090-9720-4445 e-mail/Vacation@Po.hagakure.ne.jp

FAX又はお電話にてお申し込み下さい。

TEL申込み **090-9720-4445**

FAX申込み **0954-66-3563**

### お申し込み書

フリガナ		TEL	
氏名		FAX	
住所	〒	今後の講座の ご案内・情報が不要な方は、 右記にチェック下さい。	<input type="checkbox"/> ご案内・情報提供 不要
Email			
お支払	1. 講座毎(1・2・3・4・5・6) 2. 一括払い(5,000円)		

☆はぐくみ会は、『子供の居場所づくりと働くお母さんを応援します』をコンセプトに、託児所・塾・習い事・母親自立支援活動をしています。